

## **Hinweise vor der Operation:**

- Mind. zwei Wochen vor der OP darf kein Alkohol getrunken werden. Rauchen muss wesentlich eingeschränkt werden
- Sieben Tage vor der OP wird empfohlen, Vitamin C 3x2 Tabl. täglich einzunehmen
- Am Tag der Operation dürfen Sie weder krank noch erkältet sein; Herpes- Infektion schließt den Patienten aus der Operation für zwei Wochen aus
- **Die Periode kann auf den Tag der OP nicht fallen.**
- Am Tag der Operation müssen Sie nüchtern sein
- Lose Zahnteile (Zahnprothesen) und Kontaktlinsen zur OP herausnehmen. Bitte kein Make-up und keinen Nagellack auftragen, Schmuck soll OP abgelegt werden
- Ihre Dauermedikamente nehmen Sie mit ein wenig Wasser laut Plan ein (außer blutverdünnenden Medikamenten, wie ASS, Aspirin etc!)
- Es wird verboten, salicylsäurehaltige Medikamente einzunehmen
- Nehmen Sie zwei Wochen vor der OP kein Vitamin E ein und essen Sie keinen Knoblauch!
- **ACHTUNG !!!** Nagelspitzen sollten entfernt werden; nur farbloser Lack ist akzeptabel

## **BLUTUNTERSUCHUNG:**

1. Blutgruppe
2. Blutbild
3. TSH
4. PTT
5. Antygen HBS Ag
6. Anty HCV
7. Glucose
8. Hepatitis-Impfungen(empfohlen, nicht obligatorisch)
9. Frauen: nach dem 60. Lebensjahr, Männer: nach dem 55. Lebensjahr wird EKG verlangt
10. Brustultraschall (bei der Brustoperationen, Gynäkomastie)