

## Hinweise vor der Operation:

- ❑ Blutgruppe
- ❑ Blutbild
- ❑ TSH
- ❑ PTT, Quick – Wert, INR
- ❑ HBS Ag/ Hepatitis B
- ❑ Anti HCV/ Hepatitis C
- ❑ Glucose
- ❑ D- Dimere
- ❑ Hepatitis-Impfungen (empfohlen, nicht obligatorisch)
- ❑ EKG wird verlangt: bei den Frauen nach dem 60. Lebensjahr, bei den Männern: nach dem 55. Lebensjahr
- ❑ Brustultraschall (Brustoperation, Gynäkomastie)

### **WICHTIG!**

**DIE BLUTWERTE SOLL MAN INNERHALB VON 7 TAGEN NACH DER RESERVIERUNG DER OPERATION PER EMAIL SCHICKEN. EINIGE TAGE VOR DEM TERMIN DER OPERATION SOLL MAN NUR PTT- UND GROßES BLUTBILD WIEDERHOLEN. DIE BLUTWERTE BRINGEN SIE BITTE PERSÖNLICH ODER SCHICKEN SIE PER E-MAIL AN IHRE ANSPRECHPARTNERIN. AM TAG DER OPERATION BRINGEN SIE MÖGLICHSTS ORIGINALE MIT.**

1. Mind. zwei Woche vor der OP darf kein Alkohol getrunken werden. Das Rauchen muss wesentlich eingeschränkt werden;
2. Sieben Tage vor der OP wird empfohlen, Vitamin C 3x2 Tabl. täglich einzunehmen;
3. Am Tag der Operation dürfen Sie weder krank noch erkältet sein; Herpes- Infektion schließt den Patienten aus der Operation für zwei Wochen aus;
4. Die Periode soll auf den Tag der OP nicht fallen;
5. Am Tag der Operation müssen Sie nüchtern sein;
6. Lose Zahnteile (Zahnprothesen) und Kontaktlinsen sollen zur OP herausgenommen werden. Bitte kein Make-up und keinen Nagellack auftragen. Der Schmuck soll vor der Operation auch entfernt werden;
7. Ihre Dauermedikamente nehmen Sie mit ein wenig Wasser laut Plan ein (außer blutverdünnenden Medikamenten, wie ASS, Aspirin etc.);
8. Es wird verboten, Salicylsäure-haltige Medikamente einzunehmen;
9. Nehmen Sie zwei Wochen vor der OP kein Vitamin E ein und essen Sie keinen Knoblauch!;
10. ACHTUNG !!! Künstliche Fingernägel sollten entfernt werden; nur farbloser Lack ist akzeptabel.